

平成 24 年度

始良市立図書館 公開講座

講 話 : **楽しみや生きがいを求めて**
～60歳からの生き生きライフ～

定年退職など様々な都合でライフスタイルに変化が起きる 60 歳からの人生。定年後の夫婦の新たな暮らし方、生きがいのスタイルの獲得、そして、ゆとり人生のための健康管理、もし病気になった時どのように向かい合っていけば良いかという心構えなど、豊かな日々を送るために役立つヒントをお伝えいたします。

心も身体も生き生きしたあなたの第 2 のライフプランを、今から描いておきませんか。

期 日 : 平成 24 年 6 月 9 日 (土)

開催場所 : 始良市立中央図書館 視聴覚室 定員 80 名

開催時間 : 受付 午後 1 時 00 分～午後 1 時 30 分

開講行事 午後 1 時 30 分～午後 1 時 45 分

講 話 午後 1 時 45 分～午後 3 時 15 分

講 師 : はたなか としみ 畑中 敏己 氏

講師紹介

主な経歴 鹿児島市立皇徳寺中学校長、熊毛教育事務所長、
バーレーン日本人学校勤務

始良市在住。

この講座は、始良市立図書館ふれあい講座の第 1 回講座を市民に公開して行うものです。

問合わせ先 : 始良市立中央図書館 ☎0995-64-5600