

加治木図書館

# 今月の 展示紹介

元気な心で、豊かな人生を

私たちの心を豊かに

耕してくれる本を集めました。



今年の十五夜は9月27日（日）。  
休日に家族でゆっくりお月見は  
いかがですか。

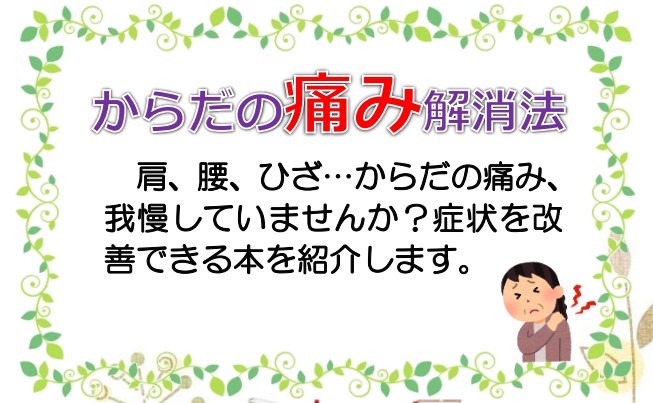


## ココロもカラダもリフレッシュ



季節の変わり目  
疲れてませんか？  
ヨガやアロマで  
リフレッシュ♪

よーいどん！運動会の絵本



## からだの痛み解消法

肩、腰、ひざ…からだの痛み、  
我慢していませんか？症状を改  
善できる本を紹介します。

