



蒲生公民館図書室 3月の展示紹介



「防災を考える」

東日本大震災から10年。防災について改めて考える本を展示します。

「自衛隊防災 BOOK」
マガジンハウス 編集



危機管理のプロ・自衛隊に伝わる、災害時のトラブルに対処するノウハウをわかりやすく紹介。日常生活に役立つテクニックも満載の一冊。



「地震がおきたら」
畑中弘子 文
かなざわまゆこ 絵



地震がおきた時にはどうしたらいいのか。自分の体を自分で守ることの大切さを、わかりやすく今の子どもたちに伝える絵本。

「心を労わる本」

疲れたり悩んだりしていませんか？心を労わり、癒す本を展示します。

心を整える方法、体を壊さない健康管理。「〇〇疲れ」を完全リセットできる一冊。



「精神科医が教える
ストレスフリー超大全」
樺沢紫苑 著

「春の絵本」

だんだん暖かくなってきました。春を感じられる絵本を展示します。

鳥や虫、植物の音で森はザワザワ。冬眠から目覚めた子ぐまが見つけた春の景色。



「はるのやまはザワザワ」
村上康成 作・絵