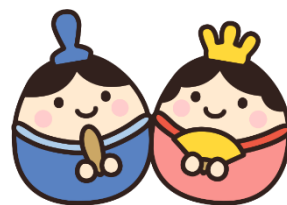




蒲生公民館図書室 3月の展示紹介



「命を守る本」

心と体の健康を保つ本や、災害などから命を守る本を特集。



「おうちメンタルケア入門」 ベスリクリニック 監修

調子が悪い、気分が沈んで何もする気が起こらない。そんなとき、自宅で今日からできるメンタルケアの方法を紹介する一冊。



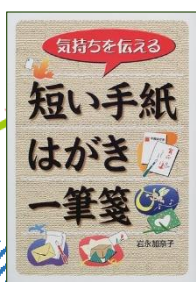
「地震防災はじめての一步」 大木聖子 著

地震に対して「いつ起こってもだいじょうぶ」になる知恵が詰まった、みんなの命を守るための本。家族でわかりやすく学べる一冊。



「手紙の本」

3月は旅立ちの季節。大切な人へ手紙を書いてみませんか？



「手紙の作法」 丹生谷真美 著

書きやすく読みやすい文章の書き方、心を伝える工夫など、手紙の作法を紹介する本。

「気持ちを伝える短い手紙・はがき・一筆箋」

岩永加奈子 著

基本的なマナーを始め、場面ごとに役立つ作法を解説。

Pick up!

「春を楽しむ絵本」

あたたかくなり、新しい生活が始まる春。春の絵本を特集。

Pick up!

「14 ひきのびくにつく」 いわむらかずお 作
おべんとうを作って、みんなでピクニック。おひさまぽかぽか、花もいっぱい春の絵本。

「ころわんとふわふわ」 間所ひさこ 作
たんぽぽの綿毛を見つけたころわん。ふわふわ飛ぶのが面白くて…春がもっと楽しくなる絵本。

