

心とからだもぽっかぽか!!

温活ヨガ

令和4年

11月26日(土)

時間:午後2時00分~3時30分

(受付:午後1時30分~)

場所:始良市立中央図書館

1F 研修室

講師

久保田 まゆみ 氏

◎申込期間・定員:10月18日(火)~20名程度(先着順)

◎持ってくるもの:バスタオルもしくはヨガマット、飲み物など

◎申込方法:各図書館(室)にある申込用紙を提出するか、
申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。

◎問合せ先:始良市立中央図書館
〒899-5431
始良市西餅田489-3
TEL:0995(64)5600



ここからも申込みできます!

きりとり線

令和4年度始良市立図書館 ふれあい講座「温活ヨガ」申込書

令和4年 月 日

氏名(ふりがな)	住所	電話番号 (日中連絡のつく電話番号)
	〒	

受付番号: _____