



蒲生公民館図書室 3月の展示紹介



「心を労わる」

疲れた心を労わり、ふわっと軽くする本を特集。

「精神科医が教えるストレスフリー超大全」 樺沢紫苑 著

「生きづらさを抱えるきみへ」 withnews 編集部 著

人間関係や仕事などの日常の中で生まれる不安や悩みにとらわれない、ストレスフリーな生き方について考える一冊。

いじめや不登校、DVなど、学校や友達付き合いに悩んでいる人に、生きていく道はたくさんあると安心できる提案をする本。



「防災の本」

いつ起こるかわからない災害。いざという時に備える本を展示。



「自衛隊防災BOOK」 マガジンハウス 編集
人命救助はもちろん、食料の確保や給水、緊急措置など、ピンチに役立つノウハウをまとめた一冊。
「もしもに役立つ、いつものモノ選び」 松永りえ 作
防災グッズは「備える」から「ふだん使い」にシフト。非常時に役立つモノ&アイデアを紹介。

Pick up!

「ありがとうの絵本」

3/9 は感謝の日。ありがとうの気持ちが詰まった絵本を展示。

Pick up!

「おいしいありがとう」 仁科幸子 作
借りた本のお礼はどうすればいい？二匹のねずみは「ありがとう」を練習しますが…ほほえましい絵本。
「ありがとうともだち」 内田麟太郎 作
いいところを見せようとして失敗したオオカミに対し、キツネは…思いやりの気持ちがいっぱい絵本。

