



# 蒲生公民館図書室 9月の展示紹介



## 「めざそう健康長寿」

シニア世代におすすめの、生き方や健康に関する本を特集。

### 「90歳、ひとり暮らしの知恵袋」

大崎博子 著 (宝島社)



### 「マンガぼけ日和」

矢部太郎 著 (かんき出版)

90歳を迎えた今も、ひとり暮らしを謳歌する著者。スマホの活用や節約など日々を心地よく楽しむヒントが満載の一冊。



認知症はどのように進行するか、介護者はどう対応したらいいのか。認知症患者とその家族の日常を描く、笑って泣けて心がやすらぐ漫画本。



## 「のりもの絵本」

いろんな乗り物で旅に出よう！  
のりもの絵本を特集。



### 「しはつでんしゃ」 石橋真樹子 作

まだ真っ暗な朝早く、始発電車に乗って空港へ。普段見ることのない風景が見える、電車の絵本。

### 「ちいさなひこうきのたび」 みねおみつ さく

10人乗りの小さな飛行機。町から離島まで、短時間ながらもときどきわくわくの楽しい空の旅絵本。

Pick up! /

## 「月の本」

9/29は十五夜。きれいな月をもっと楽しめる、月の本を特集。

Pick up! /

### 「月のみちかけ」 藤井旭 監修

月のかたちや毎日違って見えるのはどうして？月のふしぎを写真やイラストでわかりやすく解説する本。

### 「月」 榎本司 著

日々表情豊かに変化する月。月の満ち欠けの様子と、美しい月のある風景をまとめた写真集。

