

心とからだもぽっかぽか！

おうちでできる

温活ヨガ

講師 久保田 まゆみ 氏

令和5年

11月25日(土)

時間 14:00~15:30

場所 始良市立中央図書館

1F 研修室 (※13:30~受付開始)

Webでのお申込はこちらから



申込書提出
でのお申込も
可能です。

持ってくるもの

バスタオルもしくはヨガマット、飲み物 など

◎申込期間・定員：10月27日(金)~20名程度(先着順)

◎申込方法：各図書館(室)にある申込書を提出するか、
申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。

◎問合せ先：始良市立中央図書館

〒899-5431 始良市西餅田489-3

TEL：0995(64)5600



きりとり線

令和5年度始良市立図書館 ふれあい講座「温活ヨガ」申込書

令和5年 月 日

氏名(ふりがな)	住所	電話番号
	〒	(※日中連絡のつく電話番号)

受付番号： _____